

KOMMUNIKATION IM TEAM

Positive Arbeitsbeziehungen aktiv gestalten

AUSRICHTUNG

Unser Seminar widmet sich der Entwicklung entscheidender Fähigkeiten für eine erfolgreiche Teamkommunikation und die Schaffung einer positiven Arbeitsumgebung.

LERNZIELE

Während dieses Seminars werden Sie folgende Fähigkeiten und Kenntnisse erwerben:

- ☞ **Empathie und Vertrauen:** Verbessern Sie Ihre Gesprächsführung im Team.
- ☞ **Soziale Intelligenz:** Erhöhen Sie Ihr Verständnis für die Bedürfnisse anderer.
- ☞ **Effektive nonverbale Kommunikation:** Bedenken Sie Ihre Körpersprache in der Kommunikation.
- ☞ **Sicher in der Kommunikation:** Verbessern Sie Ihre Fähigkeiten, erfolgreich vor Gruppen zu sprechen.

THEMENSCHWERPUNKTE

Unser Seminar behandelt folgende zentrale Themen:

- ☞ **Die 9 Teamrollen nach Belbin:** Effektives Teamwork und Rollenverständnis.
- ☞ **Authentizität in der Kommunikation:** Echtheit und Vertrauensbildung.
- ☞ **Führungsstile:** Verschiedene Ansätze zur Teamführung.
- ☞ **Die 5 Dimensionen der Persönlichkeit:** Einblick in verschiedene Persönlichkeitstypen.
- ☞ **Persönlichkeitstypen:** Vertiefung der Persönlichkeitsanalyse.
- ☞ **Die 7 Säulen der Resilienz:** Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit.
- ☞ **Die 5 Axiome der Kommunikation:** Grundlagen effektiver Kommunikation.
- ☞ **Das Dilemma der Kommunikation:** Herausforderungen und Lösungen in der Kommunikation.
- ☞ **Gewaltfreie Kommunikation (GFK):** Konfliktlösung durch einfühlsame Kommunikation.
- ☞ **THE WORK von Byron Katie:** Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung.
- ☞ **Begleitende Teamspiele:** Praktische Übungen wie "Der Zug der blinden Passagiere" und andere.

ZIELGRUPPE

Unser Seminar richtet sich an:

- ☞ **Mitarbeiter**, die ihre Teamkommunikation verbessern und effektiver zusammenarbeiten möchten.
- ☞ **Führungskräfte**, die ihre Führungsfähigkeiten in einem teamorientierten Umfeld stärken wollen.
- ☞ **Unternehmer** und **Selbstständige**, die die Zusammenarbeit in ihren Teams optimieren möchten.



GOLDMUND
BERATUNG & TRAINING

SEMINARLEITUNG

Ing. Mag. Hendrik Dekkers

Geboren 1969 in Wien, Studium der Philosophie, Wirtschafts- und Betriebsinformatik, Diplomierter Trainer in der Erwachsenenbildung. Langjährige praktische Erfahrung durch leitende Positionen in österreichischen Großunternehmen und unternehmerische Tätigkeiten. Abhaltung von Seminaren zum Thema Kommunikation, Resilienz, Verkauf, Motivation im Team und Führungskompetenz. Er zeichnet sich durch ein hohes Maß an Empathie und Lösungskompetenz aus. Seine Leidenschaft sind laufendes Lernen und Weiterentwicklung für sich selbst sowie für andere.

DAUER, UMFANG, INVESTITION

- ≡ **2 Tage** (16 Unterrichtseinheiten)
- ≡ Preis: **€ 980 pro Person** ab 5 Personen zzgl. MwSt. inkl. Übernachtung
- ≡ **Termin:** nach Absprache.
- ≡ Veranstaltungsort: **Hotel Gruber, 8225 Pöllau** oder nach Absprache