

DIE BIG FIVE TEAM BUILDING

2 TAGESSEMINAR FÜR 13 BIS 30 PERSONEN AB € 240,00 NETTO / PERSON

AUSRICHTUNG

Unser Seminar konzentriert sich darauf, Fähigkeiten für effektive Kommunikation und Teamarbeit zu vermitteln, um gemeinsam Herausforderungen zu meistern und zum Gesamterfolg des Unternehmens beizutragen.

LERNZIELE

Während dieses Seminars werden Sie folgende Fähigkeiten und Kenntnisse erwerben:

- ☞ **Empathie:** Verbessern Sie Ihre Wahrnehmung, für langfristige Beziehungen im Team.
- ☞ **Resilienz:** Stärken Sie Ihre mentale Widerstandsfähigkeit für herausfordernde Situationen.
- ☞ **Flexibilität:** Stärken Sie Ihr Verständnis für Ihre Teammitglieder, um gemeinsam flexibel zu agieren.
- ☞ **Teamwork:** Erfahren Sie spielerisch, wie Sie als Team erfolgreich zusammenarbeiten.
- ☞ **Vielseitigkeit:** Entwickeln Sie die Fähigkeit Situationen aus unterschiedlichster Sicht zu betrachten.

THEMENSCHWERPUNKTE

Unser Seminar behandelt folgende zentrale Themen:

- ☞ Aufbau von **Vertrauen und Authentizität** in Teambeziehungen.
- ☞ Förderung von Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung innerhalb des Teams.
- ☞ Wie man als Team **psychische Widerstandsfähigkeit** aufbaut und pflegt.
- ☞ Erlernen der Grundlagen effektiver und konstruktiver Kommunikation im Team.
- ☞ Identifizierung und **Lösung von Herausforderungen** in der Teamkommunikation.
- ☞ Ansätze zum Umgang mit den vielfältigen Anforderungen und Perspektiven im Team.
- ☞ **Effektive Zusammenarbeit:** Strategien zur Förderung der Kooperation und des Zusammenhalts im Team.

ZIELGRUPPE

Unser Seminar richtet sich an:

- ☞ **MitarbeiterInnen**, die ihre Teamfähigkeit und Kommunikationskompetenzen stärken möchten.
- ☞ **Führungskräfte** und **TeamleiterInnen**, die lernen möchten, wie sie ihre Teams effektiver motivieren.

ABLAUF UND INHALT

1. TAG

- ☞ • Spielerische Gruppenbildung: ausgewogene Teams
- ☞ • Zieldefinition: Was ist euch wichtig
- ☞ • Outdoorspiel: Der Zug der blinden Passagiere
- ☞ • Die 9 Teamrollen nach Belbin

2. TAG

- ☞ • Das Dilemma der Kommunikation
- ☞ • Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
- ☞ • Outdoorspiel: Magic Tower
- ☞ • Spielerisch zur richtigen Einstellung: Sei Präsent!
- ☞ • Outdoorspiel: Brückenbau
- ☞ • Zusammenfassung des Seminars: Was haben wir gelernt

